



In vino... **SALUS!**

Sembra strano parlare di vino nell'accezione di qualcosa che fa bene, di solito si dice che è meglio non abbondare, ma in questo caso non si parla solo di chi lo degusta in tutte le sue varianti, ma anche di chi ne fa un uso quotidiano senza quasi accorgersene. Le sostanze del vino aiutano a tenere distante il colesterolo dannoso, ad abbassare il livello di infiammazione, ad avere una pressione a livelli più stabili, in alcuni casi a migliorare l'umore. Negli ultimi anni i componenti del vino si sono scorporati dal vino stesso e sono stati sviluppati e applicati anche a stili di vita differenti: lo si trova nelle

creme, nei trattamenti estetici e un insolito riferimento anche nei quadri.

Un breve excursus sulle esperienze vinicole.

Parliamo di un vino che alla mente di molti potrebbe far venire l'idea di essere solo una cosa modaiola. Ma non è così, anzi, è frutto di un progetto serio, ideato da Tommaso Cavalli, figlio del noto stilista, che dedicò una parte della sua proprietà di Panzano a un vigneto con impianti a Merlot, Cabernet Franc, Cabernet Sauvignon, Petit Verdot e Alicante. Le stesse uve sono state poi impiantate presso la villa fiorentina di

LIFESTYLE

testo di **Gloria Storchi e Samantha Colocci**

L'etimologia della parola vino deriva dal verbo sanscrito vena, che vuol dire amare. Amare quindi, apprezzare qualcosa di buono, qualcosa che dà soddisfazione, e il vino fa parte di questa categoria

In apertura: un esempio di massaggio con la rivoterapia effettuato nella tenuta Lungarotti.

Nella pagina accanto, in alto: una delle prestigiose bottiglie della cantina San Felice, il Prugnello, e un'immagine della tenuta e del vigneto di Chiarossa.

In basso: il Mosto della linea Angelo Caroti Experience Care; Concentré Minceur di Caudalie.





Roberto Cavalli, sulle colline a sud di Firenze. La tenuta degli Dei, questo è il nome che gli è stato dato, riflette la volontà di voler produrre un vino ricco, elegante, potente e innovativo. La bottiglia è di facile riconoscimento, l'etichetta infatti è caratterizzata dallo stile della maison Cavalli.

La tenuta Caiarossa, immersa nella Val di Cecina, ci insegna un nuovo modo di fare e bere vino, vivendo in armonia con terra, vite e uomo. A causa della loro visione olistica, si rapportano al vino con una produzione biodinamica, in completo rispetto per la natura e addirittura vitalizzando l'ambiente. Uno dei loro principi essenziali è *Ciò che vive, insomma, ha bisogno di ciò che è vivo!*

Di recente apertura, nel cuore dell'Umbria, sorge *Le Tre Vioselle*, tradizione della famiglia Lungarotti che oltre alla passione per il vino, si dedica alla cultura dell'ospitalità. Le materie da loro utilizzate sono solo "prime", usano foglie di vite rossa per impacchi e tisane, succo vergine d'uva ad alta azione drenante e rivitalizzante, il mosto per peeling e scrub, delicate Mousse all'Uva per elasticizzare e tonificare, Olio di vinaccioli e Nettari di vino per il massaggio del corpo e del cuoio capelluto. Un'esperienza da non perdere.

Nel gruppo delle aziende che nel vino hanno trovato la loro principale strada si può citare anche San Felice Agricola, una grande azienda nel sud del Chianti che oltre a produrre uno dei vini più buoni della zona, ha dedicato un forte spazio al benessere del corpo. Infatti al suo interno, oltre a una struttura Hotellerie di alto profilo, subito entrata nel gruppo Relais & Chateaux, ha un'base di benessere che vanta la cura della Vinoterapia. I polifenoli per una volta hanno smesso di essere solo componenti del vino, ma diventano

antiossidanti per combattere il sovrappeso e lo stress.

Questa cultura si è espansa anche ai singoli prodotti: la cura di noi stessi continua anche a casa utilizzando creme, che proprio grazie all'uso degli ingredienti del vino rendono la pelle più giovane. Ad esempio il *Mosto della linea Angelo Caroli Experience Care* è un fluido corpo idratante anti-età, che grazie all'azione anti-ossidante e anti-radicali liberi di olio di vinaccioli ed estratto d'uva, ricchi di polifenoli, e all'azione nutriente di oli pregiati, burro di karité e acido lattico, lascia la pelle morbida e compatta.

Non si può non citare un rituale del massaggio che diventa una vera e propria pausa relax, questo è *Concentré Minceur di Caudale*. Può essere usato direttamente sotto la doccia oppure su pelle asciutta con un massaggio energico dal basso verso l'alto. Per una remise en forme dell'universo della *Spa Vinotherapie®*. Cin cin!

